

CONSIGLI DI VIAGGIO... DESTINAZIONE INDIA



Introduzione

Le seguenti pagine costituiscono soltanto dei consigli utili a rendere il vostro soggiorno in India più confortevole possibile, dettati da chi ha vissuto l'esperienza prima di voi ed ha scoperto sulla propria pelle quanto indispensabili possano essere certi "strumenti", considerati abitualmente inutili o banali. Escluso il contenuto delle *Condizioni Generali* da voi sottoscritte, rispettare quanto segue è una vostra libera scelta. Considerate però che dovrete vivere per almeno un mese contando soprattutto su voi stessi, su quello che conoscete e su ciò che siete riusciti ad impacchettare nel vostro zaino..! Per quanto stimolante ed avvincente possa essere l'idea di partire all'avventura, meglio viaggiare preparati in modo adeguato e muniti di tutto il necessario!

Passaporto e Visto Turistico

Il passaporto è un documento fondamentale per qualsiasi viaggio all'estero. Può essere richiesto in ogni questura italiana ed ha durata decennale. Per maggiori informazioni potete trovare dettagli e tutorial al sito <http://poliziadistato.it/articolo/1087-Passaporto>

Per i viaggi superiori ai 30 giorni è necessario richiedere il visto (nel nostro caso turistico, valido per 6 mesi) per l'India presso uno dei due Consolati Indiani in Italia: a Roma per i residenti del Centro-Sud (dalla Toscana compresa), a Milano per i residenti al Nord (dall'Emilia-Romagna compresa). La procedura è piuttosto elaborata e richiede tempo, quindi vi consiglio di iniziare quanto prima le pratiche necessarie per ottenerlo. Per maggiori dettagli potete consultare i seguenti link:

<http://www.ufficiovisti.com/index.php/asia/india/824-visto-india-turismo>

<http://www.indianvisamilan.com/visti-per-lindia/visto-turistico.html>

<http://www.indianembassyrome.gov.in/> → <https://indianvisaonline.gov.in/>

Probabilmente vi verrà chiesto di allegare o inserire anche i dati del referente indiano che vi attenderà all'aeroporto: *Exploring Earth* vi fornirà tutto il necessario. Dovrete esibire tali informazioni anche al primo atterraggio all'aeroporto di Nuova Delhi (scalo intermedio obbligatorio per i voli diretti ad Hyderabad).

Vaccini e medicinali

È buona regola rivolgersi all'Agenzia Sanitaria Territoriale più vicina per sapere quali vaccini sono consigliati nella zona dell'India che andrete a visitare. Non dovrebbero essercene di obbligatori, tranne

quelli di base come epatite A e B, colera, tifo e tetano. In ogni caso è meglio chiedere a chi di dovere. Per quanto riguarda i medicinali, siete i primi a conoscere la vostra salute e le vostre necessità. Vi forniamo comunque un elenco di medicinali e simili che potrebbero tornarvi utili:

- Creme solari;
- Repellenti contro gli insetti (potete acquistare buoni prodotti anche dopo essere giunti a destinazione);
- Disinfettanti e garze;
- Enterogermina e Codex per l'equilibrio intestinale (cercate di mangiare il *curd*, lo yogurt fatto in casa, che aiuta molto);
- Efferalgan, Aspirina e Oki a vostro piacimento.

Ricordate inoltre di bere soltanto acqua sterilizzata o proveniente da bottiglie sigillate.

Volo

Di norma vale questa regola: prima prenotate, meno spendete! I prezzi per un biglietto andata e ritorno si aggirano comunque tra i 500 e i 700 euro.

Assicurazione

I dettagli dell'assicurazione (obbligatoria) sono specificati nelle *Condizioni Generali* da voi sottoscritte. Visto il gran numero di compagnie assicurative, il modo migliore per trovare quella che fa per voi è consultare il sito: <https://assicurazioni.segugio.it/assicurazione-viaggio/preventivo.html>, inserendo la destinazione ed il periodo di permanenza (considerando sempre un po' di margine).

Comunicazioni

Per quanto riguarda le comunicazioni, l'opzione migliore è quella di comprare una sim indiana appena arrivati (della compagnia telefonica IDEA, è la migliore). Potrete farlo direttamente in aeroporto, prima di uscire, oppure presso il paese dove risiederete: il responsabile vi accompagnerà al negozio più vicino e la farà a suo nome. Devo avvertirvi però che nei piccoli paesi di periferia non sempre sono disponibili le mirco sim card, quindi è consigliabile sbrigare questa pratica in aeroporto, oppure portarsi dall'Italia un telefono o un tablet che supporti le vecchie sim più grandi.

Progetto di tirocinio, viaggi interni e rischi

È importante aver deciso prima della partenza tutte le tappe del tirocinio che andrete a svolgere in India: documenti firmati e in doppia copia, fogli da far firmare al tutor indiano a portata di mano, tempistiche e ore di insegnamento necessarie per raggiungere i crediti formativi già valutate. Per quanto riguarda il "periodo turistico"...it's up to you! Avrete internet e degli ottimi consiglieri locali.

Attenzione però alle “trappole per turisti”, soprattutto nelle città più visitate, altrimenti rischiate di spendere molti più soldi di quanti dovrete! Prima di acquistare qualsiasi cosa (sia essa un pacchetto di viaggio presso un’agenzia che un abito al mercato o un biglietto) chiedete a più rivenditori e non dimenticatevi di contrattare il prezzo! E soprattutto, non affidate mai a nessuno i vostri bagagli... mai! Inoltre al nord è meglio evitare il cibo di strada: là le condizioni igieniche sono un disastro.

Un ultimo consiglio dettato dall’esperienza: quando viaggerete da soli, nelle stazioni di autobus e treni delle grandi città incontrerete individui pagati per adescare turisti e portarli dove possono... spendere meglio i loro soldi! Non fidatevi della loro apparente gentilezza, utilizzate google maps oppure una cartina (potete scaricare la mappa di *lonely planet* in pdf, o utilizzare l’applicazione MAPS.ME, che funziona anche senza la connessione, purché scarichiate in precedenza la mappa del luogo che andrete a visitare).

Per il resto della vostra permanenza avrete il tutor indiano che vi accompagnerà ovunque vorrete e saprà consigliarvi al meglio.

Bagaglio e abbigliamento

Nonostante la lunga permanenza, è preferibile portare soltanto gli oggetti indispensabili, che possono facilmente essere contenuti in uno zaino da viaggio, e una borsa/bagaglio a mano. Ricordatevi di portare anche uno zainetto più piccolo per gli spostamenti interni nei fine settimana.

Ecco alcune cose da non dimenticare:

- Accappatoio, asciugamano e ciabatte
- Cappello e occhiali da soli (occhiali da vista e lenti a contatto di ricambio)
- Carta igienica (in India è rara e preziosa..!)
- Quaderno per gli appunti e macchina fotografica
- Scarpe semplici da togliere o sandali (nei numerosi templi si entra scalzi)
- Abiti di lino o comunque leggeri
- Alcune saponette
- Una felpa più calda per il viaggio in aereo e abiti pesanti se avete intenzione di visitare il nord del paese
- Telefono cellulare per sim grande e computer portatile o tablet/ipad
- Adattatore universale per spine e ciabatta elettrica multipla

Kit di sopravvivenza

- Forbici, pinzette e termometro
- Coltellino svizzero e accendino
- Una corda e del nastro adesivo
- Torcia e batterie di ricambio
- Carta igienica (sì, l’ho già scritto..!) e saponette
- Borraccia o termos (da riempire solo ed esclusivamente con acqua sterilizzata)

Per altre informazioni non esitate a contattarci all’indirizzo e-mail exploringearth2017@gmail.com o sulla pagina Facebook <https://www.facebook.com/associazioneexploringearth/>.

...Detto questo, vi facciamo un grande in bocca al lupo e i migliori auguri per l'incredibile avventura che state per vivere!!!

PS: non dimenticate di divertirvi...!!!

Lo staff di Exploring Earth:

Roberto Fagnani
Eva Mucciarini
Elisabetta Fagnani